

Số: NONG-04/14h00/DBQG

Hà Nội, ngày 29 tháng 3 năm 2026

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG Ở KHU VỰC BẮC BỘ, TỪ THANH HÓA ĐẾN
TP.HUẾ VÀ MIỀN ĐÔNG NAM BỘ**

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua

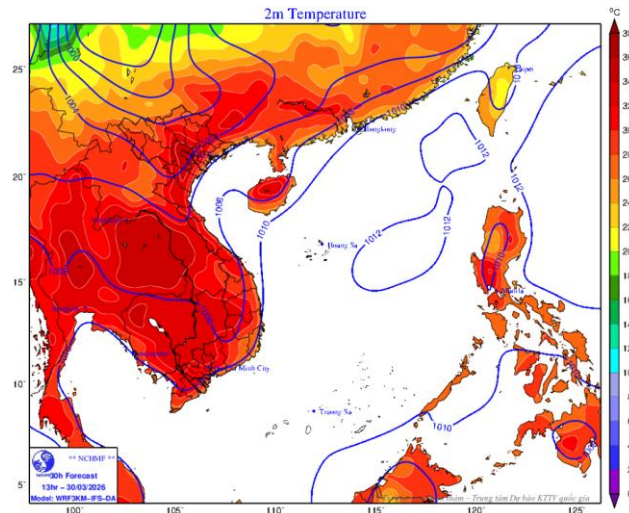
Ngày 29/3, ở khu vực Tây Bắc Bắc Bộ, từ Thanh Hóa đến Tp. Huế, miền Đông Nam Bộ có nắng nóng cục bộ, nhiệt độ lúc 13h có nơi trên 35 độ như: Hòa Bình (Phú Thọ) 35.3 độ, Tuyên Hóa (Quảng Trị) 35.3 độ, ... Độ ẩm tương đối lúc 13h phổ biến 55-65%.

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới

Ngày 30-31/3, ở khu vực Tây Bắc Bộ và từ Thanh Hóa đến Tp. Huế có nắng nóng, có nơi nắng nóng gay gắt với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-37 độ, có nơi trên 38 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến 50-60%. Các khu vực khác ở Bắc Bộ có nắng nóng cục bộ với nhiệt độ cao nhất trên 35 độ, riêng khu vực đồng bằng Bắc Bộ ngày 31/3 có nắng nóng với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-36 độ, có nơi trên 36 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến 55-60%. Khu vực miền Đông Nam Bộ có nắng nóng với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-36 độ, có nơi trên 36 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến từ 45-55%.

Dự báo chi tiết:

<i>Thời điểm dự báo</i>	<i>Khu vực ảnh hưởng</i>	<i>Nhiệt độ cao nhất (°C)</i>	<i>Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)</i>	<i>Thời gian nóng (giờ)</i>
Ngày 30/3	Khu vực Tây Bắc Bộ và từ Thanh Hóa đến Tp. Huế	35-36, có nơi trên 37	55-60	13-16
Ngày 31/3	Khu vực Tây Bắc Bộ và từ Thanh Hóa đến Tp. Huế	35-37, có nơi trên 38	50-55	12-16
	Khu vực đồng bằng Bắc Bộ	35-36, có nơi trên 36	55-60	13-16
Ngày 30-31/03	Khu vực miền Đông Nam Bộ	35-36, có nơi trên 36	45-55	13-16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo: nắng nóng ở khu vực miền Đông Nam Bộ còn có khả năng kéo dài trong nhiều ngày tới. Từ ngày 01/4 nắng nóng có khả năng giảm dần trên khu vực Bắc Bộ và từ Thanh Hoá đến Tp. Huế.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng:

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

Lưu ý: nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 20h00 ngày 29/3.

Tin phát lúc: 14h00

Soát tin: Phạm Phương Chi

P. TRƯỞNG PHÒNG DỰ BÁO THỜI TIẾT

Nguyễn Hữu Thành