

Số: NONG-07/14h00/DBQG

Hà Nội, ngày 30 tháng 3 năm 2026

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG Ở KHU VỰC BẮC BỘ, TỪ THANH HÓA ĐẾN
QUẢNG NGÃI VÀ MIỀN ĐÔNG NAM BỘ**

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua

Ngày 30/3, khu vực từ Nghệ An đến Đà Nẵng có nắng nóng với nhiệt độ lúc 13h có nơi trên 36 độ như: Quỳnh Hợp (Nghệ An) 36.4 độ, Hương Sơn (Hà Tĩnh) 37.2 độ, Hương Khê (Hà Tĩnh) 38.2 độ, Tuyên Hóa (Quảng Trị) 36.8 độ, Đông Hà (Quảng Trị) 36.8 độ, ... Độ ẩm tương đối lúc 13h phổ biến 45-55%.

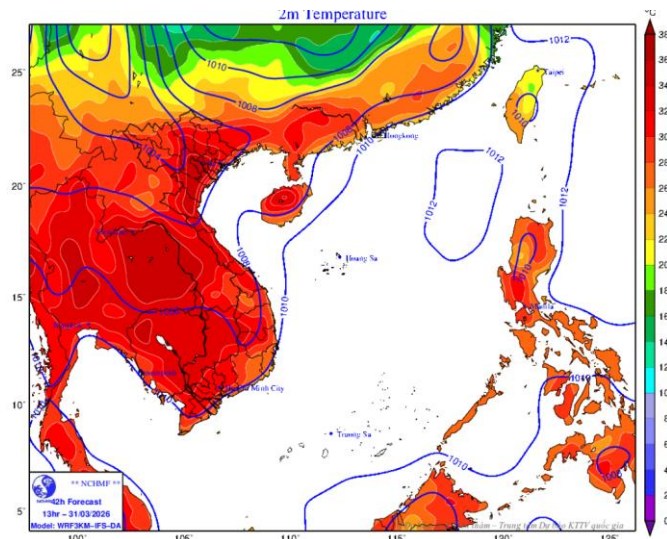
2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới

Ngày 31/3, ở khu vực Tây Bắc Bộ và từ Thanh Hóa đến Quảng Ngãi có nắng nóng với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-37 độ, riêng vùng núi phía Tây từ Nghệ An đến Tp. Huế có nắng nóng và nắng nóng gay gắt với nhiệt độ cao nhất phổ biến 36-38 độ, có nơi trên 38 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến 45-55%; khu vực đồng bằng Bắc Bộ có nắng nóng với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-36 độ, có nơi trên 36 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến 60-65%. Từ ngày 01/4, nắng nóng ở các khu vực trên suy giảm dần.

Ngày 31/3 và ngày 01/4, khu vực miền Đông Nam Bộ có nắng nóng với nhiệt độ cao nhất phổ biến 35-36 độ, có nơi trên 36 độ; độ ẩm tương đối thấp nhất phổ biến từ 45-50%.

Dự báo chi tiết:

<i>Thời điểm dự báo</i>	<i>Khu vực ảnh hưởng</i>	<i>Nhiệt độ cao nhất (°C)</i>	<i>Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)</i>	<i>Thời gian nóng (giờ)</i>
Ngày 31/3	Khu vực Tây Bắc Bộ và từ Thanh Hóa đến Quảng Ngãi	35-37; riêng vùng núi phía Tây từ Nghệ An đến Tp. Huế 36-38 độ, có nơi trên 38	45-50	11-16
	Khu vực đồng bằng Bắc Bộ	35-36, có nơi trên 36	60-65	13-16
Ngày 31/03-01/4	Khu vực miền Đông Nam Bộ	35-36, có nơi trên 36	45-50	13-16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo: nắng nóng ở khu vực miền Đông Nam Bộ còn có khả năng kéo dài trong nhiều ngày tới.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng:

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

Lưu ý: nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 20h00 ngày 30/3.

Tin phát lúc: 14h00

Soát tin: Phạm Thị Châm

P. TRƯỞNG PHÒNG DỰ BÁO THỜI TIẾT

Vũ Anh Tuấn